

Curriculum Vitae



Dichiaro ai sensi del DPR 445/00 che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 679/16.

Informazioni personali

Cognome / Nome Freschi Maria

Residenza

Telefono

E. Mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita

Luogo di nascita Lodi

Settore Professionale Servizi Educativi, Socio -Sanitari, Psicologia comunicativa e cognitiva .

Esperienza Professionale

Attualmente e dall'a.f. 2023

Coordinatrice e referente tutoraggio formativo e per l'orientamento presso sede ASFOL di Casalpusterlengo.

Attività di consulenza privata nell'ambito della comunicazione, dei processi cognitivi dell'apprendimento e della gestione delle emozioni.

Dal 2019 ad oggi

Referente progetto di sostegno cognitivo e didattico per il Consorzio per la Formazione Professionale e l'Educazione permanente , sede di Casalpusterlengo.

Formatrice area psicologia - sociologia corso ASA - OSS 2022-23 per conto di ASST di Lodi e del Consorzio per la Formazione Professionale e per l' Educazione Permanente, sedi di Lodi e Casalpusterlengo.

Attività di consulenza in regime di libera professione nell'ambito della formazione mirata alla comunicazione funzionale e all'applicazione dei principi di psicologia della comunicazione, supporto cognitivo; potenziamento dei processi di comprensione, memorizzazione, ragionamento, problem- solving, presa di decisione, ideazione creativa ed espressiva e la loro presenza nelle attività quotidiane nei contesti di apprendimento, lavorativi , psico - sociali.

Counselling e mediazione dei rapporti scuola - famiglia e nei contesti lavorativi con particolare riferimento alle dinamiche comunicative ed interpersonali contestualizzandoli rispetto alle differenti dinamiche ambientali e alle predisposizioni attitudinali del singolo .

Dal 2021-2022

2022-2023

al 2023-2024

Svolgimento colloqui psico-attitudinali per il Servizio Civile ACL, in collaborazione con il Consorzio per la formazione e per l' Educazione permanente, sedi di Casalpusterlengo e Lodi ed Ascolod. Formatrice corso “ Soft skills e processi comunicativi nel contesto dell'inserimento guidato al lavoro” per ragazzi che presentano disturbo autistico ad alto funzionamento .

Formatrice corso di aggiornamento RSPP - RLS nell'ambito della comunicazione nel contesto lavorativo di riferimento .

Dall' a.f. 2019-20 ad oggi

Docente di sostegno, consulente area psicologica - della disabilità per il Consorzio per la formazione Professionale e per l'Educazione permanente , sede di Casalpusterlengo .

Formatrice “ Progetto ponte” per l'ottenimento della qualifica di licenza media per alunni stranieri frequentanti l'istituto, in collaborazione con CPIA Lodi e Codogno .

Dall'a.s. 2016 -2019

Attività di consulenza ed insegnante di sostegno presso Fondazione Diocesana Lodi, Istituto Comprensivo Lodi Tre, Istituto Comprensivo Lodi Due .

Dal 2019

Attività di collaborazione - consulenza con Cooperativa Sociale Il Mosaico, sede di Lodi .

Dal 2016-2017

Attività di consulenza presso Cooperativa Sociale L'Alveare, sede di S. Angelo Lodigiano.

Dal 2013 ad oggi

Attività di libera professione e counselling nel supporto cognitivo e didattico di alunni con disturbi dell'apprendimento, dislessie e disgrafie, in possesso di certificazioni BES, DSA, ADHD; alunni con sindrome autistica, ritardo cognitivo globale lieve ed importante, difficoltà comunicative, attentive e relazionali, prassiche, disturbi di personalità e comportamentali.

Mediazione scuola - famiglia - Servizi Sociali di riferimento .

Attività di libera professione in qualità di consulente scolastico per alunni con difficoltà cognitive - emotive e di apprendimento.

Potenziamento dei processi di comprensione, memorizzazione, ragionamento, problemi solving, presa di decisione ed ideazione creativa ed espressiva e la loro presenza nelle attività mentali quotidiane nei contesti di apprendimento, di riabilitazione ed intervento psico- sociale, lavorativo.

Potenziamento dei processi di comprensione, memorizzazione, ragionamento, problem solving, presa di decisione ed ideazione creativa ed espressiva e la loro presenza nelle attività mentali quotidiane nei contesti di apprendimento, di riabilitazione ed intervento psico- sociale, lavorativo.

Fondatrice dell'Associazione Onlus " La Bacchette magica", indirizzata alla creazione di uno spazio giochi , di ideazione di laboratori creativi multimodali appositamente strutturati e mirati al miglioramento delle capacità attentive, di letto- scrittura e di gestione di particolari stati emotivi caratterizzati da ansia, rabbia, panico; potenzialmente delle life- skills inerenti il rapporto e la comunicazione globale e mirata con care- giver e pari, dell'autocontrollo e dell'incremento dell'autostima e della volontà di confrontarsi e migliorarsi, in collaborazione con associazioni culturali private, infine supporto personalizzato allo studio rivolto a bambini, adolescenti e giovani .

Educatrice e consulente presso asili nido privati in particolare per la stesura di progetti educativi.

Counselling psico - educativo volto all'evidenza dell'importanza dei fattori individuali, famigliari ed ambientali , che determinando differenti traiettorie di sviluppo promuovano un adeguato rispetto delle fasi di crescita del bambino e dell'adolescente, oppure ne rilevino difficoltà e disturbi. Inoltre lo studio dei fattori di rischio e protezione nell'esercizio del ruolo genitoriale e le forme di disagio che possono caratterizzare l'età prescolare e scolare dall'infanzia alla tarda adolescenza.

Mediazione nei rapporti scuola- famiglia, con particolare riferimento alle dinamiche comunicative e psicologiche inter - genitoriali e genitori - figli.

Supporto alla maternità, corsi di preparazione e di supporto alla genitorialità.

Dal 2010

° AFP (Attività Formative Professionalizzanti) con valenza di tirocinio pratico - valutativo

° Progetto EPG (Esperienza Pratica Guidata), con intervento e supervisione della Dr.ssa E. Airoidi : l'attività dello psicologo declinata in contesti specifici, il lavoro e le organizzazioni; il marketing; i contesti socio - educativi e di consulenza e sostegno familiare, svolto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano .

° Progetto EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio) presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano : i diversi ambiti di intervento della figura dello psicologo; il role- playing; la stesura di un progetto di intervento in contesto scolastico, con particolare attenzione alla fase adolescenziale, e nel contesto ospedaliero.

L'elaborazione e l'analisi della psicologia dei linguaggi artistici, la foto e musico- terapia; l'espressione artistica del bambino come sviluppo di abilità mentalistiche nei minori e lo studio della personalità del fruitore.

Attività di ricerca - intervento destinata al mondo delle organizzazioni, con particolare riferimento ai momenti di selezione, formazione e gestione delle risorse umane; intermediazione e scambio fra prodotto dell'organizzazione ed utenza potenziale e reale.

Istruzione e Formazione

°Laurea in Psicologia ad indirizzo cognitivo e della comunicazione, ottenuta presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano .

Tesi di laurea sulle dinamiche emotive e comportamentali relative alla transizione alla genitorialità, con particolare riferimento alla figura materna .

° Diploma di Liceo Classico, ottenuto presso Liceo P. Verri , Lodi.

Competenze linguistiche ed informatiche

Lingua madre : italiano

Altre lingue: inglese, ottima conoscenza parlata e scritta

francese, buona conoscenza parlata e scritta

spagnolo, buona conoscenza parlata e scritta

In possesso della patente europea ECDL; padronanza dell'utilizzo dei principali programmi Windows, Mac, Android.

Competenze personali ed organizzative

Propensione all'ascolto ed alla comunicazione interpersonale, capacità empatiche e di cura all'altro intese come attenzione alla globalità della persona e al suo vissuto.

Predisposizione all'interazione, osservazione e confronto interpersonale; analisi della domanda ed intervento in contesti sociali differenti.

Ottime capacità comunicative verbali e scritte, organizzative e di adattamento ad ambienti e contesti di lavoro diversificati, predisposizione al lavoro in team e alla comunicazione attiva finalizzata.

Interessi personali ed artistici

Costante interesse ed aggiornamento in ambito artistico - letterario: amo profondamente il cinema, la letteratura e la musica, gli animali e la natura in ogni sua espressione , l'arte e lo sport, i viaggi e la fotografia, attività che mi donano una particolare sensazione di energia e notevoli spunti di riflessione .

Altri requisiti

- In possesso di P.Iva
- In possesso di patente B
- In possesso dei crediti formativi abilitanti all'esercizio dell'insegnamento, rilasciati da "Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano".
- Percorso di supervisione formativa -Mindfulness educativo.
- In possesso dell'attestato di Formazione per la sicurezza in ambito lavorativo.
- In possesso dell'attestato -Occupational Health and Safety for workers in the context of Covid - 19.
- Partecipazione Web master MIUR disabilità ed inclusività.

S.Martino in Strada 01/09/2025

Maria Freschi

