

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Dichiaro ai sensi del DPR 445/00 che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 679/16.

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **PROSERPIO MARTINA**

Data di nascita 05/04/1994

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Gennaio 2023 – Gennaio 2023** **ATTIVITA' DI DOCENZA** presso l'Università degli Studi di Milano  
*Principi nutritivi e dietoterapia*

**Marzo 2022 - ora** **INCARICO DI COLLABORAZIONE PER ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO NEI CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE**

**Luglio 2020 - ora** **ATTIVITA' DI LIBERA PROFESSIONISTA COME BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

**Settembre 2020 – Ottobre 2020** **TIROCINIO** presso l'Ospedale San Carlo Borromeo (MI)  
*Affiancamento Dietista nel reparto di Diabetologia*

**Gennaio 2019 – Giugno 2019** **TIROCINIO CURRICOLARE** presso la Fondazione Castellini Onlus (MI)  
*Raccolta dati per la stesura della tesi magistrale sulla correlazione tra i fattori di rischio di malattie cardiovascolari e il diabete mellito di tipo II*

**Maggio 2016 – Giugno 2016** **TIROCINIO CURRICOLARE** presso Conter (LO)  
*Formulazione e controllo di prodotti cosmetici*

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**2019** **Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo** sezione A n° AA\_084797  
*Università degli Studi di Pavia*

**2017-2019** **Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e nutrizione umana**  
*Università degli Studi di Milano*

**2013-2016** **Corso di Laurea Triennale in Scienze e tecnologie erboristiche**  
*Università degli Studi di Milano*

**2008-2013** **Liceo Scientifico Biologico**  
*IIS "A. Cesaris"*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

**MADRELINGUA** Italiana

**ALTRE LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Capacità e competenze relazionali particolarmente sviluppate acquisite nell'ambito della mia esperienza professionale di nutrizionista, durante il mio percorso di studio e in occasione di viaggi e tempo libero.

Capacità di comprendere e gestire le emozioni proprie e degli altri, comunicando efficacemente.

Capacità di ascoltare e di esporre idee, concetti anche complessi in maniera chiara

Sono una persona rispettosa e paziente, non giudico scelte, opinioni e modi di essere altrui.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Capacità di organizzare gli impegni, gestire il tempo a disposizione, stabilire le priorità tra le attività e ottenere ottimi risultati

Capacità di adattare e modificare il comportamento in base ai contesti o situazioni esterne

Capacità di sopportare situazioni negative e reagire con positività

Forte orientamento ai dettagli con grandi capacità di osservazione e di analisi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaborazione testi, foglio elettronico, software di presentazione)

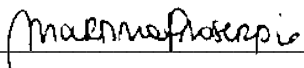
**PATENTE O PATENTI**

Patente B, automunito

**Luogo e data, Tavazzano 08/03/2023**

**Consapevole delle conseguenze dell'art. 76 del DPR 445/2000**

**Firma**

  
\_\_\_\_\_