

# CURRICULUM VITAE



Dichiaro ai sensi del DPR 445/00 che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 679/16.

## Informazioni personali

Nome PACCHIARINI DANIELE

Indirizzo

Telefono

p.iva

E-mail

Nazionalità

Data di nascita 13/09/1977

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (Da-a)

Nome e indirizzo datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2022

Istituto Tecnico Economico Turistico "A.Bassi", via di Porta Regale 2, Lodi

Scuola Secondaria di secondo grado

Docente Scienze Motorie e Sportive.

Programmazione e svolgimento di attività motoria specifica rivolta ai ragazzi di età compresa tra i 14 e i 18 anni.

Date (Da-a)

Nome e indirizzo datore di lavoro

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da Ottobre 2022

Opera Pia "Senatore Angelo Grossi", via Senatore Angelo Grossi 25, Senna Lodigiana (LO)

Residenze Sanitarie Assistenziali

Fisioterapista

Progettazione ed esecuzione dei programmi fisioterapici. Numerose mansioni di carattere burocratico.

Date (Da-a)	Da Settembre 2022
Nome e indirizzo datore di lavoro	CFP, piazzale G. Forni 3, Lodi
Tipo di azienda o settore	Centro per la formazione professionale e per l'educazione permanente
Tipo di impiego	Docente Corso "Movimentazione manuale dei carichi"
Principali mansioni e responsabilità	Corso di 35 ore di docenza frontale con una parte teorica e una pratica.
Date (Da-a)	Da Ottobre 2021
Nome e indirizzo datore di lavoro	Istituto Omnicomprensivo "A. Gramsci" Mulazzano, via Negri 44, Mulazzano (LO)
Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di primo grado.
Tipo di impiego	Docente Scienze Motorie e Sportive
Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e svolgimento di attività motoria specifica rivolta ai ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 14 anni.
Date (Da-a)	Da Settembre 2018
Nome e indirizzo datore di lavoro	Studio "Proforma" Lodi
Tipo di azienda o settore	Studio di massoterapia, tecniche osteopatiche, ginnastica antalgica e posturale
Tipo di impiego	Titolare dello studio
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di tecniche osteopatiche, massoterapiche, terapia fisica, e programmi di ginnastica posturale e antalgica
Date (Da-a)	Da Settembre 2014 a Marzo 2016
Nome e indirizzo datore di lavoro	Postural Studio presso centro fitness "Time" San Colombano al Lambro (LO)
Tipo di azienda o settore	Studio di massoterapia, osteopatia, ginnastica antalgica e posturale
Tipo di impiego	Cotitolare dello studio
Principali mansioni e responsabilità	Svolgimento di tecniche osteopatiche, massoterapiche, terapia fisica, e programmi di ginnastica posturale e antalgica
Date (Da-a)	Da Settembre 2013 a Agosto 2014
Nome e indirizzo datore di lavoro	"Faustina Sporting Club" Lodi
Tipo di azienda o settore	Centro fitness
Tipo di impiego	Coordinatore della palestra e Direttore tecnico
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento delle attività svolte in palestra, supervisione/monitoraggio dell'attività svolta dai cinque istruttori presenti e loro formazione.
Date (Da-a)	Da Settembre 2011 a settembre 2013
Nome e indirizzo datore di lavoro settore	Associazione "Wasken Boys" Lodi
Tipo di azienda o settore	Palestra fitness
Tipo di impiego	Coordinatore della palestra e Direttore tecnico
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento delle attività svolte in palestra, supervisione/monitoraggio dell'attività svolta dai due istruttori presenti e loro formazione.

Date (Da-a)	Da Settembre 2010 a Dicembre 2018
Nome e indirizzo datore di lavoro	Centro Fisioterapico Brugherio (MB), Via E. Fermi 6, Brugherio
Tipo di azienda o settore	Centro fitness e fisioterapico.
Tipo di impiego	Tecnico - Istruttore Ginnastica Antalgica, posturale, preventiva e compensativa
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni posturali, creazione e conduzione di programmi di attività motoria individualizzati.
Date (Da-a)	Da Gennaio 2010
Nome e indirizzo datore di lavoro	Società Pro-forma
Tipo di azienda o settore	Fitness
Tipo di impiego	Personal trainer
Principali mansioni e responsabilità	Offerta di servizi di Personal Trainer domiciliari, in forma di impresa individuale
Date (Da-a)	Luglio 2009
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASD "No Limits" Lodi
Tipo di azienda o settore	Centri estivi
Tipo di impiego	Animatore Sportivo
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di attività ricreativa e sportiva per bambini dai 4 ai 14 anni
Date (Da-a)	Da Ottobre 2008 a Maggio 2010
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASD "No Limits" Lodi
Tipo di azienda o settore	Centri Diurno Anziani (Via Paolo Gorini, Lodi)
Tipo di impiego	Conduttore corsi ginnastica terza età
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di attività motoria per persone anziane
Date (Da-a)	Dal mese di Luglio 2008 a Settembre 2008
Nome e indirizzo datore di lavoro	Centro Fitness "New Energy" Melegnano
Tipo di azienda o settore	Centro Fitness
Tipo di impiego	Istruttore Fitness- Personal Trainer
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di allenamento personalizzati
Date (Da-a)	Dal 2008
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASD "Pro-forma"
Tipo di azienda o settore	Home fitness
Tipo di impiego	Personal Trainer a domicilio
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di allenamento personalizzati, fornitura di attrezzatura da home fitness
Date (Da-a)	Da l 2005 al 2007
Nome e indirizzo datore di lavoro	New Health Center, Via Tagliamento 19, Milano
Tipo di azienda o settore	Centro Fitness e benessere "Wellness Club"
Tipo di impiego	Istruttore Fitness- Personal Trainer
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di allenamento personalizzati

Date (Da-a)	Da Settembre 2006 a Febbraio 2007
Nome e indirizzo datore di lavoro	Andrew's Square, Via Friuli 50, Milano
Tipo di azienda o settore	Centro Fitness e benessere
Tipo di impiego	Istruttore Fitness- Personal Trainer
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di allenamento personalizzati
Date (Da-a)	Dal mese di Luglio 2008 a Settembre 2008
Nome e indirizzo datore di lavoro	Poliambulatorio medico, San Matteo S.a.s., Via Legnano 14,Lodi
Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio, Centro Medico
Tipo di impiego	Personal Trainer
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi di allenamento personalizzati
Date (Da-a)	Dal 2001 al 2005
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASD "No Limits" Onlus Lodi
Tipo di azienda o settore	Associazione Sportiva Dilettantistica
Tipo di impiego	Istruttore corsi ginnastica e attività sportive rivolti a persone con disabilità intellettiva e fisica, corsi per bambini e adulti,- Tecnico di nuoto per persone con disabilità intellettiva e fisica
Principali mansioni e responsabilità	Direttore tecnico anni 2004- 2005 - Elaborazioni e conduzione di progetti relativi all' attività motoria e sportiva per favorire l'integrazione sociale e l'ingresso della disabilità nel mondo dello sport - Supervisione dell'operato svolto dagli altri tecnici sportivi
Date (Da-a)	Stagioni estive dal 2002 al 2004
Nome e indirizzo datore di lavoro	Società "IN SPORT", Vimercate, Vic.lo Vismara, 7
Tipo di azienda o settore	Centro Sportivo Cral SEA Apt, Aereoporto di Linate
Tipo di impiego	Assistente Bagnanti
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza e salvaguardia frequentatori piscina
Date (Da-a)	Dal 1999 al 2002
Nome e indirizzo datore di lavoro	Ass.ne Sportiva "Wasken Boys" Piazzale degli Sport- Lodi
Tipo di azienda o settore	Centro Natatorio
Tipo di impiego	Istruttore corsi nuoto per bambini e adulti
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e conduzione di programmi didattici natatori
Date (Da-a)	Dal 1999 al 2002
Nome e indirizzo datore di lavoro	ASD "Smile"- Fanfulla Settore H Lodi
Tipo di azienda o settore	Attività motorie e sportive per soggetti con disabilità fisica, intellettiva
Tipo di impiego	Tecnico Sportivo
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazioni di progetti relativi all' attività motoria e sportiva per favorire l'integrazione sociale e l'ingresso della disabilità nel mondo dello sport

Date (Da-a)	Stagioni estive dal 1996 al 2000.
Nome e indirizzo datore di lavoro	Società "Educare con lo Sport (nel 1996) - Società "G.I.S." (dal 1997 al 2000) Palazzetto Sport Lodi
Tipo di azienda o settore	Centro Natatorio
Tipo di impiego	Assistente Bagnanti
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza e salvaguardia frequentatori piscina

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

•Date (da - a)	2018-2021
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di fisioterapia - Università degli studi di Milano
•Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Riabilitazione neurologica, ortopedica, materie scientifiche, terapie fisiche, tirocini ospedalieri.
•Qualifica conseguita	Dottore in Fisioterapia
•Date (da - a)	2015
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Privato "Essence Academy" Monza, Scuola per MCB
•Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Massoterapia e idroterapia, tecniche di massaggio svedese, linfodrenaggio, mio fasciale, connettivale, mobilizzazioni articolari
•Qualifica conseguita	Massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici (arte ausiliaria alla professione sanitaria)
•Date (da - a) 1998-2004	
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Superiore di Educazione Fisica e Facoltà di Scienze Motorie- Università Studi Milano
•Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie educative- scientifiche - tecniche inerenti l'attività motoria e tutte le sue espressioni
•Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Motorie
•Date (da - a)	1991-1997
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Tecnico Industriale Statale - Via Papa Giovanni XXIII - Lodi
•Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie tecniche inerenti l'elettronica e l'elettrotecnica e materie scientifiche
•Qualifica conseguita	Diploma Superiore di Perito Elettrotecnico

- 2020 Corso "Neuroregolazione" presso Società Med 24 del Dr. Nicola Dacomo
- 2016/2018 Partecipazione corso di tecniche strutturali osteopatiche presso Istituto Italiano di terapia manuale
- 2018 Corso di tecniche di fibrolisi connettivale e fasciale presso Società "Egi academy" Monza
- 2016 Corso utilizzo fibrolisori presso Società "MVM Italia"
- 2016 Corso applicazione kinesio tape 1° e 2° livello presso Società "Informa" Pavia
- 2016 Corso bendaggio funzionale presso Società "Informa" Pavia

- 2016 Corso di massaggio linfodrenante basa 1° e 2° livello, metodo "Vodder" presso Associazione AIDMOV della Dr.ssa Giardini, Pavia
- 2015 Certificazione operatore "Human Tecar" per utilizzo della diatermia in ambito terapeutico
- 2012 Partecipazione corso di due giornate organizzato dalla Società ELAV inerente le metodiche per aumentare l'ipertrofia muscolare
- 2012 Partecipazione corso di due giornate organizzato dalla Società ELAV inerente la biomeccanica del fitness
- 2010 Partecipazione corso "Istruttori Fitwalking" Metodo DaMilano.
- 2010 Partecipazione corso 4 giornate "Piltates Matwork", organizzato dalla Società Wellink
- 2010 Partecipazione Corso "kettlebells Instructor" 2° Livello, organizzato dalla Società Wellink
- 2010 Partecipazione Corso "kettlebells Instructor" 1° Livello, organizzato dalla Società Wellink (Cavenago di brianza)
- 2009 Partecipazione Corso livello base "Metodo Raggi con Pancafit"
- 2009 Partecipazione Seminario "Rieducazione vertebrale con il metodo Feldenkrais" organizzato presso il Centro "Il Ginnasio" a Genova (Dr. Maurizio Cancedda).
- 2009 Partecipazione allo Stage "Composizione corporea" organizzato dalla scuola di Professione Fitness
- 2008 Partecipazione al corso pratico "Le basi teorico pratiche per l'approccio alle metodiche di analisi posturale. Un corretto percorso diagnostico nelle cefalee, cervicalgie e mal di schiena" organizzato dall'Accademia Posturo Occlusale AP di Parma (Dr. Andrea Pelosi)
- 2008 Partecipazione al Corso di "Fitness Metabolico" organizzato dalla Società "Professione Fitness"
- Corso di "Trattamento ginnastico per le patologie di caviglia e anca" organizzato dalla Società Phisio del Professor Gianfranco Boschetti (Milano, Tel 02/5516386)
- Corso base di riflessologia plantare organizzato dalla società "Phisio" del Professor Gianfranco Boschetti
- Tirocinio formativo nel settore "ginnastica correttiva e posturale" presso lo studio Agosta a Milano del Professore Agosta Fabio (tel. 02-26005384)
- 2006 Milano, Corso di "Trattamento ginnastico delle scoliosi" organizzato dal Professor Boschetti Gianfranco
- 2005 Tirocinio formativo presso lo studio del Professore Sergio Pivetta nel settore della "Ginnastica correttiva e posturale" (Milano, Tel. 02-58316196).
- 2005 Corso di "Management dell'impiantistica sportiva" organizzato dal CONI a Roma
- 2005 Milano Corso di "Trattamento ginnastico delle patologie di ginocchio" organizzato dal Professor Boschetti Gianfranco
- 2004 tirocinio formativo nel settore "ginnastica correttiva e posturale" presso il Centro "Phisio" del Professore Gianfranco Boschetti (Milano, Tel 02/5516386)
- 2003/04 Tirocinio formativo attività denominata "Ambientalismo attivo" svolto nell'anno accademico 2003/2004, presso il Centro A.N.I.M.A. del Professor Giovanni Notarnicola a Firenze.
- Corso di Watsu Basic organizzato dalla WABA, Paratico (BS).
- Corso di "Attività in acqua per disabili e portatori di handicap" organizzato dalla European Aquatic Association, Verona.
- Stage di "stretching" organizzato dalla Fit One Promotion, Milano.
- Stage di "Ginnastica Propriocettiva" organizzato dalla Fit One promotion, Milano.
- Stage di "Elettrostimolazione motoria" organizzato dalla Fit One Promotion, Milano

#### **ATTIVITÀ ED ESPERIENZE DIRIGENZIALI**

- 2018 Avvio "Studio Proforma"
- 2014 Avvio " Postural Studio"
- 2010 Avvio dell'impresa individuale "Pro-forma"
- 2009- 2014 Eletto alla carica di Assessore Comunale (settore Sport-Trasporti) Città di Lodi Vecchio

- 2009 Candidato alla carica di consigliere comunale Città di Lodi Vecchio
- 2009 Candidato alla carica di Consigliere Provinciale (Lodi)
- 2008 Eletto consigliere provinciale dell'ente di Promozione UISP
- 2008 Candidato alla camera dei deputati del Parlamento Italiano
- 2008 Vicepresidente Associazione Lodigiana Insegnanti in Scienze Motorie (ALISM)
- 2008 Costituzione Associazione Sportiva "Pro-forma". Il sodalizio si occupava dell'offerta di servizi di Personal Trainer domiciliari, successivamente trasformata in impresa individuale.
- 2006 Dirigente sportivo di 1° livello del Coni Provinciale di Lodi.
- 2005- 2009 "Assessore allo Sport e Trasporti" presso il Comune di Lodi Vecchio (LO)
- 2002-2003 Direttore tecnico dell'Associazione Sportiva Dilettantistica "No Limits" Onlus, sodalizio operante nel mondo della disabilità intellettiva, dei minori e della terza età.

#### BREVETTI E DIPLOMI SPORTIVI

- 2010 Istruttore Fitwalking certificato metodo DaMilano
- 2010 Istruttore "Kettlebells"
- 2009 attestato Tecnico di "riequilibrio posturale ad approccio globale" Metodo Raggi con Pancafit
- Brevetto di "Assistente bagnanti per acque marine, interne e piscina" (FIN)
- Istruttore di nuoto 2° livello (FIN)
- Diploma di "Istruttore di fitness e bodybuilding 1° livello" conseguito presso la Fit one promotion
- Diploma di allenatore di Karate (CSI)
- Brevetto di tecnico nuoto Comitato Italiano Paraolimpico per persone con disabilità
- Brevetto di tecnico di atletica leggera per persone con disabilità intellettive rilasciato da "Special Olympics Italia".

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE Inglese

Capacità di lettura	Discreta
Capacità di scrittura	Discreta
Capacità di espressione orale	Discreta

Consapevole delle conseguenze dell'art.76 del DPR 445/2000

Luogo e data..... CORNEGUANO LUDENSE 12/03/23

Firma..... 