

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Dichiaro ai sensi del DPR 445/00 che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 679/16.

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Maria Freschi**  
Indirizzo  
Codice Fiscale  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita **12/04/1983**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date **Dal 2019 al 2021**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consorzio per la formazione permanente Professionale e per l'Educazione permanente , Casalpusterlengo .**
- Tipo di impiego **Docente di sostegno, attività di consulenza.**
- °Date **Dal 2019**
- °Nome del datore di lavoro **Società Cooperativa -Il Mosaico- , Lodi**
- °Tipo di impiego **Collaborazione in ambito del sostegno scolastico .**

- ° Date Dal 2016 al 2019
- ° Nome del datore di lavoro Fondazione Diocesana, Lodi  
Istituto Comprensivo Lodi II, Lodi, sedi di Lodi e S.Martino in Strada  
Istituto Comprensivo Lodi III, scuola Arcobaleno, centro territoriale didattico potenziata  
Istituto Comprensivo Lodi I, sede di Montanaso Lombardo
- ° Tipo di impiego Docente di sostegno, attività di consulenza.
- ° Date Dal 2016/17
- ° Nome del datore di lavoro Società Cooperativa L'Alveare, S.Angelo Lodigiano
- ° Tipo di impiego Docente di sostegno, consulenza educativa presso Istituto S.Giuseppe, Salerano sul Lambro
- ° Date Dal 2013 ad oggi
- ° Tipo di impiego  
Attività di libera professione e counselling nel supporto cognitivo e didattico di alunni con disturbi dell'apprendimento, dislessie e disgrafie, in possesso di certificazioni BES, DSA, ADHD; alunni con sindrome autistica, ritardo cognitivo globale lieve ed importante, difficoltà comunicative, attentive e relazionali, prassiche, disturbi di personalità e comportamentali.  
Attività di libera professione in qualità di consulente scolastico per alunni con difficoltà cognitive - emotive e di apprendimento.  
Potenziamento dei processi di comprensione, memorizzazione, ragionamento, problem solving, presa di decisione ed ideazione creativa ed espressiva e la loro presenza nelle attività mentali quotidiane nei contesti di apprendimento, di riabilitazione ed intervento psico- sociale, lavorativo. Potenziamento dei processi di comprensione, memorizzazione, ragionamento, problem solving, presa di decisione ed ideazione creativa ed espressiva e la loro presenza nelle attività mentali quotidiane nei contesti di apprendimento, di riabilitazione ed intervento psico- sociale, lavorativo.
- Fondatrice dell'Associazione Onlus " La Bacchette magica", indirizzata alla creazione di uno spazio giochi , di ideazione di laboratori creativi multimodali appositamente strutturati e mirati al miglioramento delle capacità attentive, di letto- scrittura e di gestione di particolari stati emotivi caratterizzati da ansia, rabbia, panico; potenzialmente delle life- skills inerenti il rapporto e la comunicazione globale e mirata con care- giver e pari, dell'autocontrollo e dell'incremento dell'autostima e della volontà di confrontarsi e migliorarsi, in collaborazione con associazioni culturali private, infine supporto personalizzato allo studio.
- Educatrice e consulente presso asili nido privati in particolare per la stesura di progetti educativi. Counselling psico - educativo volto all'evidenza dell'importanza dei fattori individuali, familiari ed ambientali , che determinando differenti traiettorie di sviluppo promuovano un adeguato rispetto delle fasi di crescita del bambino e dell'adolescente, oppure ne rilevino difficoltà e disturbi. Inoltre lo studio dei fattori di rischio e protezione nell'esercizio del ruolo genitoriale e le forme di disagio che possono caratterizzare l'età prescolare e scolare dall'infanzia alla tarda adolescenza. Mediazione nei rapporti scuola- famiglia, con particolare riferimento alle dinamiche comunicative e psicologiche inter - genitoriali e genitori - figli.
- Supporto alla maternità, corsi di preparazione e di supporto alla genitorialità.

° Date Dal 2010 al 2012

° Tipo di impiego

Progetto EPG ( Esperienza Pratica Guidata), con intervento e supervisione della Dr.ssa E. Airoidi : l'attività dello psicologo declinata in contesti specifici, il lavoro e le organizzazioni; il marketing; i contesti socio - educativi e di consulenza e sostegno familiare, svolto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano .

Progetto EPT ( Esperienza Pratica di Tirocinio) presso l' Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano: i diversi ambiti di intervento della figura dello psicologo; il role- playing; la stesura di un progetto di intervento in contesto scolastico, con particolare attenzione alla fase adolescenziale, ed ospedaliero.

L'elaborazione e l'analisi della psicologia dei linguaggi artistici, la foto e musico- terapia; l'espressione artistica del bambino come sviluppo di abilità mentalistiche nei minori e lo studio della personalità del fruitore. Attività di ricerca - intervento destinata al mondo delle organizzazioni, con particolare riferimento ai momenti di selezione, formazione e gestione delle risorse umane; intermediazione e scambio fra prodotto dell'organizzazione ed utenza potenziale e reale.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

° Date A.a. 2012/13

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

• Qualifica conseguita Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, facoltà di Psicologia, indirizzo in Psicologia cognitiva e delle comunicazione

° Date A.s. 2002/03

° Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico P. Verri, Lodi

° Qualifica conseguita Diploma di liceo classi

### **Capacità e competenze personali**

Partecipazione a workshop sui temi dell'adattamento emotivo, delle dinamiche intergenerazionali e familiari, resilienza e psicologia del benessere.

Partecipazione a workshop sulle tematiche di sensibilizzazione dell'emancipazione femminile.

Partecipazione di laboratori di scrittura e fotografia creativa.

Propensione all'ascolto ed alla comunicazione interpersonale, capacità empatiche e di cura all'altro intese come attenzione alla globalità della persona e al suo vissuto.

Profondo interesse per la lettura, il cinema e la musica, gli animali e la natura, l'arte e lo sport che pratico e seguo con passione, i viaggi e la fotografia e cerco di dedicarmi con interesse continuo e curiosità a ciascuna di queste attività, che mi donano momenti di riflessione continua ed energia .

Predisposizione all'interazione, osservazione e confronto interpersonale; analisi della domanda ed intervento in contesti differenti. Ottime capacità comunicative verbali e scritte, organizzative e di adattamento ad ambienti e contesti di lavoro differenti, al lavoro in team.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

**Inglese**

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

**Francese**

- ° Capacità di lettura Buono
- ° Capacità di scrittura Buono
- ° Capacità di espressione orale Buono

**Spagnolo**

- ° Capacità di lettura Buono
- ° Capacità di scrittura Buono
- ° Capacità di espressione orale Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Per attitudini temperamenti e per la tipologia di studi approfondita, ho acquisito notevole capacità di predisporvi all'ascolto ed alla comunicazione interpersonale, sviluppando ed incrementando continuamente le mie capacità empatiche e di cura all'altro nell'interesse dell'attenzione alla globalità della persona e al suo vissuto personale ed emotivo. Ciò ha implementato una naturale predisposizione all'interazione, all'osservazione e al confronto interpersonale in contesti lavorativi eterogenei per età, background socio- culturale e specifiche esigenze. In tale ottica sono risultate particolarmente utili le capacità comunicative verbali e scritte acquisite ed un'innata volontà di confrontarmi con i miei interlocutori : raffrontarsi agli altri significa inoltre implementare le strategie più utili per il raggiungimento di un obiettivo definito, che, nel caso specifico del mio ambito lavorativo, vede sempre la persona ed il suo benessere al centro di ogni progetto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Nel corso del tempo, anche grazie alle esperienze professionali ed umane maturate, ho potuto sviluppare capacità organizzative e di adattamento che mi hanno consentito di lavorare con profitto in team composti da professionisti specializzati in ambiti differenti, promuovendo la sinergia ed il dialogo costanti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

In possesso della patente europea ECDL; padronanza dell'utilizzo dei principali programmi Windows, Mac, Android

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

L'INTERESSE PER LA SCRITTURA E L'ARTE CREATIVA MI HANNO PORTATO DURANTE IL MIO PERCORSO FORMATIVO E LAVORATIVO AD INCREMENTARE LE COMPETENZE E LE CAPACITÀ IN TALE AMBITO .

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO SVOLTA IN AMBITO SOCIALE E DI INTRATTENIMENTO IN PARTICOLARE CON BAMBINI IN ETÀ PRESCOLARE E SCOLARE .

**PATENTE O PATENTI**

- ° In possesso di patente B
- ° In possesso dei crediti formativi abilitanti all'esercizio dell'insegnamento, rilasciati da “ Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano”.
- ° Percorso di supervisione formativa -Mindfulness educativo.
- ° In possesso dell'attestato di Formazione per la sicurezza in ambito lavorativo.
- ° In possesso dell'attestato -Occupational Health and Safety for workers in the context of Covid - 19.
- ° Partecipazione Web master MIUR disabilità ed inclusività.

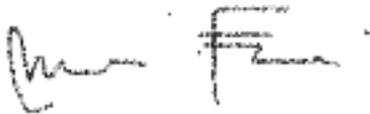
**ULTERIORI INFORMAZIONI**

In possesso di Partita Iva

La sottoscritto/a Maria Freschi, nato/a a Lodi il 12/04/1983 presta il consenso e autorizza il trattamento dei propri dati personali contenuti nel curriculum vitae da parte del CONSORZIO PER LA FORMAZIONE PROFESSIONALE E PER L'EDUCAZIONE PERMANENTE in conformità al Regolamento UE 679/16 e successive modifiche ed integrazioni.

Casalpusterlengo, 07/09/21

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maria Freschi', written in a cursive style.